

# МЕНЮ

1-3 года

ДОКУМЕНТ ПОДЛИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СЕРТИФИКАТ НА ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА  
ДЛЯ ПОДПИСАНИЯ: 27.04.2022 10:20:02 ZKOR

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША МАЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ЯЧМЕВЯЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
	КАКАО 150		КАКАО 150		КАКАО 150	КАКАО 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200		ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	ФРУКТОВЫЙ СОК 200	БАНАН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 40	КЮБАЧКИ	ПРИПУЩЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (40) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИННОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИННОЙ 150	СУП "ХАРЧО", С МЯСНОМ ПТИЦЫ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 150	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СВИННОЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИННЫИ 80	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150					ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150							КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20			ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 10			
<b>Ужин 1</b>									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	ВИНЕГРЕТ 200	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 100	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПЛОШКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА С САХАРОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150			